



Lördag 15 januari 2022

- **Smörgås** (bröd med Philadelphia samt goda ost)

Ingredienser

Bröd: Vatten, **vetemjöl**, fullkornsmjöl av **vete**, **rågmjöl**, sirap, solrosfrö, **rågflingor**, jäst, klippt **vete**, linfrö, rapsolja, salt, **vört** av **korn**, **råggrits**, skållning och surdeg (av **vetemjöl**, **rågmjöl**, vatten, **kornmalt**), **vetegluten**, **maltmjöl (korn)**, socker och fementerat vetemjöl.

- **Lasagne**

Ingredienser

Grön kål, Aubergin, rödlök, Quorn, mjölk, grädde, vete mjöl, ägg, morot, vage fond, salt, peppar, Kalamata oliver, riven ost

- **Mandeltårta med Daim**

Ingredienser

Socker, **äggvita**, **grädde**, vegetabiliskt fett (palm, raps, shea), **äggula**, **kärnmjölkspulver**, **mandel**, solroskärnor, kakaosmör, söta aprikoskärnor, vasslepulver (från **mjölk**), kakaomassa, salt, arom, sirap, **skummjölkspulver**, **smörfett**, sockrad kondenserad **skummjölk**, farinsocker, emulgeringsmedel (**sojalecitin**),

Kan innehålla spår av jordnötter och andra nötter.